

# 千葉中央バス ふれあいウォーキング

「千葉中央バスふれあいウォーキング宿泊特別版」



## 「山岳信仰の名山」

北信五岳のひとつ **“飯縄山”** 登山と

大展望と神秘の高層湿原  
**“奥志賀・焼額山”** 登山



■旅行代金 お一人様 **※23,000** 円

1泊4食付 (入浴料込)

【旅行代金事前振込】

■出発日 2019年 8月 18日(日)・21日(水)・25日(日)・30日(金) 【1泊2日】

[1日目] JR千葉駅(6:25発)～京成津田沼駅(7:00発)～高速道～〈車中昼食〉～信州中野IC～志賀高原プリンスホテル西館(バス下車)…焼額山登山口…稚児池(焼額山山頂2009m)…奥志賀高原ホテル(バス乗車)～湯田中温泉(宿泊)(16:30着予定)

[2日目] 湯田中温泉(7:30発)～飯縄登山口…南登山道入口…天狗の硯石…飯縄神社奥宮…飯縄山山頂(1,917m)…往路同コース下山…飯縄登山口～飯綱高原(入浴)～高速道～京成津田沼駅～JR千葉駅(21:30着予定)

※『標高2,000m付近の山岳登山コースのため“上級コース”の設定となります』

75歳以上の方、体力に自信のない方のご参加はご遠慮ください。

【1日目】標高差約400m.歩行距離約9km・歩行時間約3.0時間〈中級コース〉

【2日目】標高差約860m.歩行距離約8.5km・歩行時間約5.5時間〈上級コース〉

★必ずトレッキングシューズ又は登山靴の着装をお願いします。また、天候が急変する場合がありますので、合羽・手袋・帽子・防寒着等は必ず用意して下さい★

■コースポイント…飯縄山は長野市の北西にある長野市では最高峰となる山で、昔から飯綱修験霊場としても有名です。飯縄山の由来は、かつて「テングノムギメシ」(天狗の麦飯)と呼ばれる微生物の集合体が産出したと伝わり、これを“飯のように食べられる砂”という意味で「飯砂」と呼んだことが、飯縄の名の由来と言われています。山頂からの360度パノラマの眺望では、戸隠連峰、黒姫山など、北信五岳が間近に迫ります。北信五岳は、斑尾山、妙高山、黒姫山、戸隠山、飯縄山の5つの山となります。

■宿泊 湯田中温泉「一茶のこみち美湯の宿」 ☎0269-33-4126【男女別相部屋となります】

■集合場所及び出発時間

① JR千葉駅 21番バス停(三菱UFJ銀行前)	6:25	② 京成津田沼駅南口(千葉銀行前)	7:00
--------------------------	------	-------------------	------